



# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (CONSTRUCCIÓN)

Más info.: 900 100 957

## UNIDAD DIDÁCTICA 1 Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

### Contenidos Teóricos (5 horas)

- Introducción
- El trabajo y la salud: los riesgos laborales
  - ¿Qué es un riesgo laboral?
  - Factores de riesgo laboral
- Daños derivados del trabajo
  - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
  - Otras repercusiones en la empresa derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y obligaciones
- Derechos y deberes básicos en materia de prevención
- Conclusiones

### Contenidos Prácticos (8 horas)

- Indicación de los riesgos materiales de una silla rota o de una fuga de gases
- Búsqueda en el Estatuto de los Trabajadores de todo lo relacionado con la prevención de riesgos laborales
- Identificación de qué se ocupa la higiene industrial
- Enumeración de por quién está conformado el Comité de Seguridad y Salud

## UNIDAD DIDÁCTICA 2 Riesgos generales y su prevención

### Contenidos Teóricos (9 horas)

- Introducción
- Riesgos materiales ligados a las condiciones de seguridad en el trabajo
  - Riesgos en el lugar y en la superficie de trabajo
  - Riesgos de incendio y explosión
  - Señalar la seguridad. Normas. Señales ópticas, acústicas, olfativas y táctiles
  - Riesgos en el almacenamiento, el transporte y la manipulación
  - Riesgos de contacto con la corriente eléctrica
  - Riesgos ergonómicos y organizativos: turnicidad, nocturnidad, microclima y edificio enfermo
- Riesgos ligados al medio ambiente en el trabajo
  - Contaminantes físicos
  - Contaminantes químicos
  - Contaminantes biológicos
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
  - La carga de trabajo
  - La fatiga: esfuerzos físicos y posturales
  - La fatiga visual: utilización de pantallas de visualización de datos

- La insatisfacción laboral
  - Sistemas elementales de control de riesgos
    - Tipos de protecciones: protección colectiva y protección individual
  - Planes de emergencia y evacuación
    - Plan de actuación en caso de emergencia
  - El control de la salud en los trabajadores
  - Conclusiones
- ### Contenidos Prácticos (12 horas)
- Simulación de la actuación que debería llevarse a cabo ante determinadas situaciones e identificación de los riesgos que entrañan
  - Explicación de qué se recomienda hacer para evitar los reflejos producidos por una iluminación inadecuada
  - Determinación de que se debe hacer para prevenir los efectos nocivos de los contaminantes químicos
  - Identificación del color del que deben ser preferiblemente, como medida preventiva, las paredes del centro de trabajo

## UNIDAD DIDÁCTICA 3 Riesgos específicos en el sector construcción y su prevención

### Contenidos Teóricos (15 horas)

- Introducción
- Riesgos generales en la obra
- Riesgos específicos
  - Por fases
  - Por máquinas
  - Por vehículos
  - Por herramientas
  - Por medios auxiliares
- Trabajos específicamente peligrosos
- Manipulación de cargas
- Conclusiones

### Contenidos Prácticos (20 horas)

- Reflexión, de forma colaborativa utilizando las herramientas de comunicación del entorno, sobre las implicaciones para la salud de los trastornos específicos que pueden darse en la actividad profesional
- Exposición, en el Foro del curso, de experiencias relacionadas con alguno de los trastornos trabajados a lo largo de la Unidad Didáctica
- Búsqueda en la Red de información sobre los trastornos más frecuentes en el sector. Incorporación de esa información al Foro del curso
- Indicación en el Foro el curso, de pautas que ayuden a prevenir algunos de los trastornos más frecuentes en el sector



# PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (CONSTRUCCIÓN)

Más info.: 900 100 957

## UNIDAD DIDÁCTICA 4 Elementos básicos de gestión de prevención de riesgos

### Contenidos Teóricos (6 horas)

- Introducción
- Organismos públicos relacionados con la seguridad de los trabajadores
  - Organismos internacionales
  - Instituciones y organismos nacionales
  - Organismos de carácter autonómico
- Organización del trabajo preventivo rutinas básicas
  - La gestión de la prevención de riesgos laborales
  - Fases de la gestión del riesgo
  - Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades preventivas
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Conclusiones

### Contenidos Prácticos (4 horas)

- Identificación de las funciones del delegado de prevención
- Determinación de si estas funciones deben llevarse a cabo en todas las empresas o sólo en aquellas que tengan un determinado número de trabajadores
- Indicación del organismo encargado de informar a las empresas de cómo deben cumplir las disposiciones legales sobre prevención de riesgos laborales
- Decisión de quien debe asumir las competencias del Comité de Seguridad y Salud en las empresas de menos de 50 trabajadores

## UNIDAD DIDÁCTICA 5 Primeros auxilios

### Contenidos Teóricos (7 horas)

- Introducción
- Definición de primeros auxilios
- Actuación ante una emergencia
  - Los conocimientos mínimos de primeros auxilios para actuar ante una emergencia
- Accidentes de tráfico
- Alergias
- Dificultad respiratoria o asfixia
- Contusiones
- Lesiones oculares
- Hemorragias
  - Hemorragia nasal
  - Hemorragia en el oído
- Quemaduras

- Insolación
- Agotamiento
- Reanimación cardiopulmonar
  - Técnica de respiración artificial
  - Técnica de masaje cardíaco
  - Cómo actuar ante un proceso de reanimación
- Esguinces
- Luxaciones
- Fractura
- Cuerpos extraños
- Intoxicaciones
- Embriaguez
- Pérdida de conocimiento
- Electrocutión
- Heridas
- Conclusiones

### Contenidos Prácticos (4 horas)

- Identificación de la actuación a llevar a cabo en una simulación de un caso de emergencia

El calendario de esta acción formativa se distribuirá en función del tiempo que ocupe el desarrollo de los Contenidos Teóricos y Prácticos, el cual ha sido establecido en cada Unidad Didáctica.