



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Más info.: 900 100 957

UNIDAD DIDÁCTICA 1 CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Contenidos Teóricos (6 horas)

- Introducción
- El trabajo y la salud: los riesgos laborales
 - ¿Qué es un riesgo laboral?
 - Factores de riesgo laboral
- Daños derivados del trabajo
 - Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales
 - Otras repercusiones en la empresa derivadas del trabajo
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y obligaciones
- Derechos y deberes básicos en materia de prevención
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (6 horas)

- Indicar cuáles son los riesgos materiales de una silla rota o de una fuga de gases
- Buscar en el Estatuto de los Trabajadores todo lo relacionado con la prevención de riesgos laborales
- Señalar de qué se ocupa la higiene industrial
- Enumerar por quién está conformado el Comité de Seguridad y Salud

UNIDAD DIDÁCTICA 2 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

Contenidos Teóricos (14 horas)

- Introducción
- Riesgos materiales ligados a las condiciones de seguridad en el trabajo
 - Riesgos en el lugar y en la superficie de trabajo
 - Riesgos de incendio y explosión
 - Señalar la seguridad. Normas. Señales ópticas, acústicas, olfativas y táctiles
- Riesgos en el almacenamiento, el transporte y la manipulación
 - Riesgos de contacto con la corriente eléctrica
 - Riesgos ergonómicos y organizativos: turnicidad, nocturnidad, microclima y edificio enfermo
- Riesgos ligados al medio ambiente en el trabajo
 - Contaminantes físicos
 - Contaminantes químicos
 - Contaminantes biológicos
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral
 - La carga de trabajo
 - La fatiga: esfuerzos físicos y posturales

- La fatiga visual: utilización de pantallas de visualización de datos
- La insatisfacción laboral
- Sistemas elementales de control de riesgos
 - Tipos de protecciones: protección colectiva y protección individual
- Planes de emergencia y evacuación
 - Plan de actuación en caso de emergencia
- El control de la salud en los trabajadores
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (12 horas)

- Simular la actuación que debería llevarse a cabo ante determinadas situaciones y señalar los riesgos que entrañan
- Explicar qué se recomienda hacer para evitar los reflejos producidos por una iluminación inadecuada
- Decir qué se debe hacer para prevenir los efectos nocivos de los contaminantes químicos
- Responder de qué color deben ser preferiblemente, como medida preventiva, las paredes del centro de trabajo

UNIDAD DIDÁCTICA 3 RIESGOS ESPECÍFICOS Y SU PREVENCIÓN EN EL SECTOR CORRESPONDIENTE A LA ACTIVIDAD DE LA EMPRESA

Contenidos Teóricos (20 horas)

UNIDAD DIDÁCTICA 4 ELEMENTOS BÁSICOS DE GESTIÓN DE PREVENCIÓN DE RIESGOS

Contenidos Teóricos (10 horas)

- Introducción
- Organismos públicos relacionados con la seguridad de los trabajadores
 - Organismos internacionales
 - Instituciones y organismos nacionales
 - Organismos de carácter autonómico
- Organización del trabajo preventivo rutinas básicas
 - La gestión de la prevención de riesgos laborales
 - Fases de la gestión del riesgo
 - Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de las actividades preventivas
- Documentación: recogida, elaboración y archivo
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (6 horas)

- Señalar cuáles son las funciones del delegado de prevención



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Más info.: 900 100 957

- Detallar si estas funciones deben llevarse a cabo en todas las empresas o sólo en aquellas que tengan un determinado número de trabajadores
- Indicar cuál es el organismo encargado de informar a las empresas de cómo deben cumplir las disposiciones legales sobre prevención de riesgos laborales
- Decidir quien debe asumir las competencias del Comité de Seguridad y Salud en las empresas de menos de 50 trabajadores

UNIDAD DIDÁCTICA 5 PRIMEROS AUXILIOS

Contenidos Teóricos (10 horas)

- Introducción
- Definición de primeros auxilios
- Actuación ante una emergencia
 - Los conocimientos mínimos de primeros auxilios para actuar ante una emergencia
- Accidentes de tráfico
- Alergias
- Dificultad respiratoria o asfixia
- Contusiones
- Lesiones oculares
- Hemorragias
 - Hemorragia nasal
 - Hemorragia en el oído
- Quemaduras
- Insolación
- Agotamiento
- Reanimación cardiopulmonar
 - Técnica de respiración artificial
 - Técnica de masaje cardíaco
 - Cómo actuar ante un proceso de reanimación
- Esguinces
- Luxaciones
- Fractura
- Cuerpos extraños
- Intoxicaciones
- Embriaguez
- Pérdida de conocimiento
- Electrocutión
- Heridas
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (6 horas)

- Señalar la actuación a llevar a cabo en una simulación de un caso de emergencia