



# CONDUCCIÓN ANTE SITUACIONES ADVERSAS

Más info.: 900 100 957

## UNIDAD DIDÁCTICA 1 CONDUCCION BÁSICA ANTE SITUACIONES ADVERSAS

Contenidos Teóricos (2 horas)

- Introducción
- Leyes que rigen el deslizamiento de los vehículos
  - La velocidad
  - Fuerza centrífuga.
  - Limite de la adherencia.
- Conducción bajo condiciones climáticas adversas:
  - Conducción nocturna
  - Hielo
  - Precipitaciones (lluvias, nieve, granizo)
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (3 horas)

- Diseño de un documento de síntesis que refleje las leyes que rigen el deslizamiento de los vehículos
- Elaboración de una investigación acerca de cuáles son los principales condiciones que más influyen en los accidentes

## UNIDAD DIDÁCTICA 2 POSICION DE CONDUCCION BÁSICA

Contenidos Teóricos (2 horas)

- Introducción
- Distancia correcta de la banqueta
- Angulo del respaldo
- Apoyo lumbar
- Retrovisores
- Apoyapiés
- Cinturón de seguridad
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (3 horas)

- Creación de un esquema en el que se refleje, de forma visualmente clara, la posición de conducción más adecuada que se debe poner en práctica

## UNIDAD DIDÁCTICA 3 SLALOM BÁSICO

Contenidos Teóricos (3 horas)

- Introducción
- Técnica de sectorizar, utilizada en curvas de radio amplio
- Técnica de driving, utilizada en curvas de radio medio
- Técnica de manoteo, utilizada en curvas de radio pequeño
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (4 horas)

- Técnica de driving
- Técnica de manoteo
- Técnica de sectorizar

## UNIDAD DIDÁCTICA 4 FRENADA DE EMERGENCIA BÁSICA EN PAVIMENTO DESLIZANTE

Contenidos Teóricos (2 horas)

- Introducción
- Vehículos sin ABS
- Vehículos con ABS
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (4 horas)

- Frenada de emergencia con ABS
- Frenada de emergencia sin ABS

## UNIDAD DIDÁCTICA 5 TRAZADO DE CURVAS BÁSICO

Contenidos Teóricos (2 horas)

- Introducción
- Trazado de curvas en condiciones normales
- Trazado de curvas ante condiciones adversas
- Trazado de curvas en función de las características del vehículo
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (3 horas)

- Trazado de curvas ante asfalto irregular
- Trazado de curvas ante condiciones climatológicas adversas



# CONDUCCIÓN ANTE SITUACIONES ADVERSAS

Más info.: 900 100 957

## UNIDAD DIDÁCTICA 6 CONTROL DE SUBVIRAJE Y SOBRE VIRAJE BÁSICO EN PAVIMENTO DESLIZANTE

Contenidos Teóricos (3 horas)

- Introducción
- Sobreviraje contra volante en exceso o defecto y velocidad excesiva
- Subviraje, exceso de velocidad y giro de volante, frenada en exceso
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (4 horas)

- Sobreviraje contra volante en defecto
- Subviraje con frenada en exceso

## UNIDAD DIDÁCTICA 7 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA CONDUCCIÓN

Contenidos Teóricos (2 horas)

- Introducción
- Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo
- Principales riesgos y su prevención
- Primeros auxilios
- Seguridad en la circulación
- Conclusiones

Contenidos Prácticos (3 horas)

- Vuelta California (giro de 180° hacia delante)
- Vuelta Corta (giro de 180° hacia atrás)
- Vuelta en Y (giro de 180° circulando hacia atrás en dos tiempos)

El calendario de esta acción formativa se distribuirá en función del tiempo que ocupe el desarrollo de los Contenidos Teóricos y Prácticos, el cual ha sido establecido en cada Unidad Didáctica.